

後期食献立表

2026年度11月

日	曜日	昼食	材 料 名	おやつ
2 16	月	おかゆ 鶏ひき肉のミルク煮 ブロッコリーのだし煮 かぶのスープ オレンジ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ミルク、だし汁 ブロッコリー、だし汁、しょうゆ かぶ、にんじん、しょうゆ、だし汁 オレンジ	せんべい
4 18	水	おかゆ 鮭のだし煮 にんじんのだし煮 ほうれん草のみそ汁 バナナ	米、水 さけ、たまねぎ、だし汁、しょうゆ にんじん、だし汁、しょうゆ ほうれん草、たまねぎ、だし汁、みそ バナナ	食パン
5 19	木	しらすあんかけうどん さつまいものだし煮 バナナ	うどん、しらす干し、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、だし汁、しょうゆ さつまいも、だし汁、しょうゆ バナナ	そば粥 (米、水、鶏そば、だし汁、しょうゆ)
6 20	金	食パン 野菜と鶏ひき肉のとなと煮 キャベツのだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	食パン 鶏ひき肉、たまねぎ、ほうれん草、だし汁、しょうゆ キャベツ、ニンジン、だし汁、しょうゆ ほうれん草、たまねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ	蒸しさつまいも
7 21	土	トマトライス風 ほうれん草のスープ バナナ	米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、だし汁 ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ	かぼちゃポーロ
9 17	月 火	おかゆ タラのだし煮 きゅうりとにんじんのだし煮 だいこんのみそ汁 オレンジ	米、水 たら、たまねぎ、だし汁、しょうゆ きゅうり、にんじん、しょうゆ、だし汁 だいこん、にんじん、みそ、だし汁 オレンジ	さつまいも
10 24	木	おかゆ 鶏団子のケチャップ煮 にんじんのだし煮 こまつなのスープ バナナ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、ケチャップ、だし汁 にんじん、だし汁、しょうゆ こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ	食パン
11 25	水	おかゆ ひき肉と納豆のとなと煮 キャベツのだし煮 かぼちゃとだいこんのみそ汁 バナナ	米、水 鶏ひき肉、納豆、たまねぎ、だし汁、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ かぼちゃ、だいこん、だし汁、みそ バナナ	かぼちゃポーロ
12 26	木	ミートソース風うどん ブロッコリーのだし煮 ほうれん草のスープ バナナ	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、だし汁 ブロッコリー、にんじん、だし汁、しょうゆ ほうれん草、たまねぎ、しょうゆ、だし汁 バナナ	青菜としらすのおかゆ (米、水、しらす、こまつな)
13 30	金 月	おかゆ カレイのみそ煮風 ほうれん草のだし煮 麩のすまし汁 バナナ	米、水 カレイ、たまねぎ、だし汁、みそ ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ 焼き麩、たまねぎ、だし汁、しょうゆ バナナ	むしパン (小麦粉、水)
14 28	土	鶏のみそ粥 野菜のすまし汁 バナナ	米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、だし汁、みそ にんじん、だし汁、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、みそ、だし汁 バナナ	せんべい
27 (誕生日会)	金	食パン 鶏ひき肉と野菜のシチュー風 キャベツとにんじんのだし煮 バナナ	食パン 鶏ひき肉、たまねぎ、はくさい、だし汁、粉ミルク キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ	りんごむしパン (りんご、小麦粉、水)

●献立は都合により変更になることがあります。

●土曜日保育の利用は早めにご相談ください

●何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。

★味の探究、野菜販売は11日(水)を予定しています。