

後期食献立表

2026年度9月

日	曜日	昼食	材 料 名	おやつ
1 15	火	軟飯 カレイのだし煮 小松菜のだし煮 里芋と大根のみそしる バナナ	米、水 カレイ、たまねぎ、だし汁、しょうゆ こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ さといも、だいこん、だし汁、みそ バナナ	むしパン
2 16	水	あんかけうどん にんじんのだし煮 バナナ	うどん、鶏ささみ、ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ	みそ粥
3 17	木	軟飯 鶏ひき肉のみそ煮風 ほうれん草とにんじんのだし煮 チンゲン菜のスープ オレンジ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ ほうれん草、にんじん、だし汁、しょうゆ チンゲン菜、たまねぎ、だし汁、しょうゆ オレンジ	ミルクむしパン
4 18	金	軟飯 鮭のあんかけ煮 大根ときゅうりのだし煮 小松菜のみそ汁 バナナ	米、水 さけ、たまねぎ、だし汁、しょうゆ だいこん、きゅうり、だし汁、しょうゆ こまつな、にんじん、だし汁、みそ バナナ	食パン
5 19	土	しらす粥 にんじんのだし煮 キャベツのみそ汁	しらす、たまねぎ、だし汁、しょうゆ にんじん、だし汁、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし汁、みそ	せんべい
7 28	月	軟飯 鮭のみそ煮 キャベツのくたくた煮 じゃがいものすまし汁 オレンジ	米、水 鮭、たまねぎ、だし汁、みそ キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、だし汁、しょうゆ オレンジ	かぼちゃポーロ
8 29	火	軟飯 肉じゃが風 小松菜のだし煮 豆腐のみそ汁 バナナ	米、水 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ こまつな、キャベツ、だし汁、しょうゆ 豆腐、にんじん、だし汁、みそ バナナ	ミルクむしパン
9 30	水	みそ煮込みうどん じゃがいもの青のり煮 バナナ	うどん、鶏ささみ、白菜、にんじん、だし汁、みそ じゃがいも、あおのり、だし汁、しょうゆ バナナ	ひじき粥
10 24	木	そばろ粥 やさいのだし煮 ほうれん草のスープ オレンジ	米、水、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ ほうれん草、たまねぎ、だし汁、しょうゆ オレンジ	かぼちゃポーロ
11	金	食パン 鶏ひき肉と野菜のそばろ煮 にんじんのだし煮 大根と小松菜のスープ バナナ	食パン 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ にんじん、だし汁、しょうゆ だいこん、こまつな、だし汁、しょうゆ バナナ	せんべい
12	土	そばろ粥 キャベツのみそ汁	米、水、鶏ひき肉、にんじん、だし汁、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし汁、みそ	せんべい
14	月	そばろ粥 ひじきの煮物 小松菜のみそ汁 オレンジ	米、水、鶏ひき肉、にんじん、だし汁、しょうゆ ひじき、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ こまつな、たまねぎ、だし汁、みそ オレンジ	かぼちゃポーロ
25 (お誕生会)	金	食パン 肉団子のトマト煮 ブロッコリーのだし煮 野菜スープ バナナ	食パン 鶏ひき肉、たまねぎ、水、片栗粉、ケチャップ ブロッコリー、だし汁、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ	さつまいものだし煮

- 献立は都合により変更になることがあります。
- 土曜日保育の利用は早めにご相談ください
- 何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。
- ★味の探究、野菜販売は9日（水）を予定しています。