

8月完了期予定献立表

2026年度

千代田せいが保育園

ひ		ちゅうしょく	3じのおやつ	ざいりょうめい		
				ねつとちからになるもの	ちやにくやほねになるもの	からだのちょうしをととのえるもの
1 15 29	ど	ぶたどん やさいのみそしる ヨーグルト	おかし ぎゅうにゅう	こめ、さといも さとう、あぶら	ぶたにく、みそ ぎゅうにゅう ヨーグルト	ほうれんそう たまねぎ
3 17	げつ	ごはん ぶたにくのしょうがやき キャベツのゆかりあえ さつまいものみそしる オレンジ	りんごゼリー ウエハース ぎゅうにゅう	こめ、さつまいも さとう、あぶら ウエハース りんごジュース	ぶたにく、みそ ゼラチン ぎゅうにゅう	たまねぎ、キャベツ にんじん、だいこん きゅうり、オレンジ しょうが
4 18	か	ごはん カレイのおこうじやき ハリハリサラダ ほうれんそうのみそしる バナナ	どうもろこし	こめ、あぶら、さとう はるさめ	カレイ、みそ ぎゅうにゅう	どうもろこし、にんじん たまねぎ、きゅうり しめじ、ほうれんそう きりぼしだいこん バナナ
5 19	すい	ひやしちゅうか シュウマイ バナナ	ゆうやけおにぎり ぎゅうにゅう	やきそばめん、こめ しゅうまいのかわ かたくりこ、さとう こまあぶら	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ、きゅうり トマト、にんじん コーン、しょうが バナナ
6 20	もく	ごはん タンドリーチキン キャベツとオクラのねばねばサラダ とうがんのみそしる バナナ	むしパン ぎゅうにゅう	こめ、さとう、あぶら ホットケーキミックス	とりにく、しらす ヨーグルト、みそ バター、ぎゅうにゅう	とうがん、オクラ キャベツ、にんじん たまねぎ、すいか
7 21	きん	ごはん かじきのにつけ ほうれんそうのいそあえ だいこんのすましじる バナナ	食パン ぎゅうにゅう	こめ、しょくばん さとう	かじき、のり ぎゅうにゅう	もやし、ほうれんそう にんじん、たまねぎ だいこん、えのき コーン、しょうが、バナナ
8 22	ど	キーマカレー ほうれんそうのスープ ヨーグルト	おかし ぎゅうにゅう	こめ、さとう、あぶら	ぶたにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ、ほうれんそう ホールトマト、コーン
10 24	げつ	なつやさいかレー ブロッコリーのサラダ オクラスープ オレンジ	かぼちゃボーロ ぎゅうにゅう	こめ、さとう、あぶら かぼちゃボーロ	ぶたにく、 バター、スキムミルク ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、なす ズッキーニ、かぼちゃ えのき、ねぎ、コーン オレンジ、しょうが
12 26	すい	ナポリタン コロコロポテトサラダ とりとこまつなスープ バナナ	しらすとわかめの おにぎり ぎゅうにゅう	スパゲッティ、こめ じゃがいも、マヨドレ	とりにく、ベーコン しらす、こま、こなチーズ わかめ、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ ピーマン、きゅうり えのき、こまつな コーン、バナナ
13 27	もく	ごはん さけのおやき ひじきのうまに なすのみそしる バナナ	バナナむしパン ぎゅうにゅう	こめ、しらたき さとう、あぶら ホットケーキミックス	さけ、とりにく みそ、ぎゅうにゅう	なす、しめじ、ねぎ にんじん、いんげん ひじき、ほししいたけ すいか、バナナ
14 24	きん げつ	ごはん とりにくのうめやき だいこんサラダ じゃがいものみそしる オレンジ	食パン ぎゅうにゅう	こめ、しょくばん じゃがいも、かたくりこ さとう、あぶら	とりにく、ちくわ みそ、わかめ ぎゅうにゅう	にんじん、だいこん きゅうり、たまねぎ ねりうめ
31		なつやさいかレー マカロニサラダ オクラののりスープ オレンジ	キャロットケーキ ぎゅうにゅう	こめ、さとう、あぶら ホットケーキミックス マヨドレ、マカロニ	ぶたにく、バター ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん なす、きゅうり トマト、オクラ、えのき コーン、にんにく しょうが、オレンジ
28 (誕生 日会)		ピラフ フライドチキン煮 ブロッコリー かぼマカサラダ コンソメスープ オレンジ	ヨーグルトケーキ ぎゅうにゅう	こめ、マカロニ あぶら、さとう ホットケーキミックス マヨドレ	とりにく、ヨーグルト ハム、ホイップクリーム バター、ぎゅうにゅう	ブロッコリー、たまねぎ かぼちゃ、ほうれんそう にんじん、きゅうり みかんかん、コーン オレンジ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
 ※28日(金)は誕生会メニューです。
 ※完了期から朝おやつで牛乳を提供しています。
 ※補食は焼きおにぎりを提供させていただきます。
 ★味の探究、野菜販売は5日(水)を予定しています。