

後期食献立表

2026年度7月

日	曜日	昼食	材 料 名	おやつ
1 15 29	水	煮込みうどん ステック野菜 バナナ	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ だいこん、にんじん、だし、しょうゆ バナナ	食パン
2 16 30	木	野菜とひき肉のあんかけ粥 さつまいものだし煮 チンゲンサイのみそ汁 オレンジ	米、鶏ひき肉、ほうれん草、にんじん、だし、しょうゆ さつまいも、にんじん、だし、しょうゆ チンゲンサイ、たまねぎ、だし、みそ オレンジ	かぼちゃポーロ
3 17 31	金	5倍粥 たらのだし煮 にんじんとツナのだし煮 キャベツのみそ汁 バナナ	米、水 たら、たまねぎ、だし、しょうゆ にんじん、ツナ、だし キャベツ、たまねぎ、だし、みそ バナナ	むしパン
6 21	月 火	5倍粥 かじきの野菜あんかけ じゃがいもの青のり煮 小松菜のみそ汁 オレンジ	米、水 かじき、たまねぎ、ピーマン、にんじん、だし、しょうゆ じゃがいも、青のり、だし 小松菜、にんじん、だし、みそ オレンジ	せんべい
7	火	さけ粥 ブロッコリーとにんじんのだし煮 麩のすまし汁 バナナ	米、水、鮭、しょうゆ ブロッコリー、にんじん、だし、しょうゆ ほうれん草、にんじん、麩、だし、しょうゆ バナナ	かぼちゃポーロ
8 22	水	あんかけうどん きゅうりのだし煮 バナナ	うどん、鶏ささみ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ バナナ	せんべい
9 23	木	5倍粥 さけのみそ煮風 白菜のだし煮 じゃがいものすまし汁 オレンジ	米、水 さけ、たまねぎ、だし、みそ はくさい、にんじん、だし、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、だし、しょうゆ オレンジ	食パン
10	金	5倍粥 肉団子のあんかけ煮 キャベツとにんじんのだし煮 かぼちゃとなすのみそ汁 バナナ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ かぼちゃ、なす、だし、みそ バナナ	せんべい
13 27	月	5倍粥 ひき肉と野菜のクリーム煮 ブロッコリーのだし煮 オレンジ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、なす、水、粉ミルク ブロッコリー、にんじん、だし、しょうゆ オレンジ	にんじんむしパン
14 28	火	5倍粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 じゃがいもの青のり煮 小松菜のみそ汁 バナナ	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、だし、しょうゆ じゃがいも、青のり、だし 小松菜、にんじん、だし、みそ バナナ	かぼちゃポーロ
24	金	トマトあんかけ粥 キャベツのツナ粥 ブロッコリーのスープ バナナ	米、水、鶏ひき肉、ケチャップ、だし キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ、だし、しょうゆ ブロッコリー、たまねぎ、だし、しょうゆ バナナ	むしパン

- 献立は都合により変更になることがあります。
- 土曜日保育の利用は早めにご相談ください
- 何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。
- ★味の探究、野菜販売は8日（水）を予定しています。