

令和8年度 睡眠講座 「赤ちゃんねんね」



リモート(zoom)でご家庭からご夫婦でご参加いただけます。

土曜日の午前中 10時～11時

無料でどなたでも参加できます。

グーグルフォームなどでの申し込みのQRコードができた
らここに貼ります！

令和8年度

5月23日(土)

6月20日(土)

9月26日(土)

10月24日(土)

11月21日(土)

12月19日(土)

1月30日(土)

2月20日(土)

3月13日(土)

● 千代田せいが保育園 03-6811-6686

講師:永持伸子(元・瀬川小児神経学クリニック・睡眠衛生指導)