

6月完了期食予定献立表

2026年度

千代田せいが保育園

ひ	ちゅうしょく	3じのおやつ	ざいりょうめい		
			ねつとちからになるもの	ちやにくやほねになるもの	からだのちょうしをととのえるもの
1 15 29	げつ ルーローハン風 はるさめサラダ ほうれんそうのごま中華スープ オレンジ	むしぼん ぎゅうにゅう	こめ、あぶら、 ごま、さとう ホットケーキミックス	ぶたにく、ぎゅうにゅう	にんじん、こまつな きゅうり、コーン ほうれんそう、たまねぎ
2 16 30	か ごはん さばのしおやき 切り干しだいごんのサラダ とうふとなめこのみそ汁 バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、あぶら、さとう かぼちゃポーロ	さば、しらす、とうふ わかめ、ぎゅうにゅう みそ	きりぼしだいごん きゅうり、にんじん ねぎ、バナナ
3 17	すい 鶏とごぼうの和風スパゲティ こぶき芋 こまつなのすまし汁 バナナ	五平餅風おにぎり 牛乳	スパゲッティ、こめ じゃがいも、あぶら さとう、ごま	とりにく、のり あおのり、みそ ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ ごぼう、こまつな えのき、バナナ
4 18	もく ごはん 白身魚のムニエル コールスローサラダ 鶏肉とかぶのスープ オレンジ	りんごゼリー ウエハース 牛乳	こめ、こむぎこ、さとう バター、あぶら りんごジュース ウエハース	カレイ、とりにく ゼラチン、ぎゅうにゅう	キャベツ、にんじん コーン、かぶ、たまねぎ オレン
5 19	きん ごはん 肉団子のケチャップ煮 きゅうりともやしの中華サラダ わかめスープ バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、あぶら、じゃがいも さとう、げんじバイ	ぶたレバー、わかめ ショア	きゅうり、にんじん もやし、しょうが にんにく、バナナ
6 20	ど ミートソーススパゲティ やさいスープ ヨーグルト	おかし ぎゅうにゅう	スパゲッティ さとう、ケチャップ おかし	ぶたにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん ホールトマト、キャベツ コーン
8 22	げつ ごはん タンダーチキン ブロッコリーのおかか和え キャベツとウィンナーのスープ オレンジ	バナナむしパン 牛乳	こめ、さとう、あぶら カレーこ、ケチャップ ホットケーキミックス	とりにく、ヨーグルト ウィンナーぎゅうにゅう かつお節	ブロッコリー、にんじん コーン、キャベツ たまねぎ、オレンジ バナナ
9 23	か ごはん まつかぜやき だいごんとツナのサラダ じゃがいものすまし汁 バナナ	肉まん風むしパン 牛乳	こめ、さとう、ごま マヨドレ、あぶら ホットケーキミックス じゃがいも	とりにく、ぶたにく とうふ、ツナ、みそ ぎゅうにゅう	たまねぎ、だいごん にんじん、きゅうり バナナ
10 24	すい コッパパン かじきのパン粉焼き アスパラとキャベツのソテー きのことベーコンのクリームスープ バナナ	青菜としらすのおにぎり 牛乳	コッパパン、こめ パンこ、マヨドレ あぶら、バター	かじぎ、ベーコン しらす、ぎゅうにゅう	アスパラ、キャベツ にんじん、しめじ たまねぎ、こまつな にんにく、バナナ
11 25	もく ごはん 鶏の照り焼き ひじきの和風マヨサラダ 豚汁 バナナ	せんべい 牛乳	こめ、あぶら、さとう マヨドレ、ごま せんべい	とりにく、ぶたにく ひじき、ぎゅうにゅう	れんごん、にんじん コーン、いんげん だいごん、ごぼう、ねぎ バナナ
12 26	きん わかめごはん てつくりさつまあげ こまつなのしらすあえ きのこのみそしる バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、あぶら、さとう かぼちゃポーロ	タラすりみ、わかめ、みそ しらす、なまクリーム ひじき、ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ ごぼう、こまつな キャベツ、えのき しめじ、バナナ
13 27	ど ぶたどん やさいのみそしる ヨーグルト	おかし ぎゅうにゅう	こめ、あぶら おかし	ぶたにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん ピーマン、しょうが にんにく、だいごん ねぎ
26 (誕生 日 会)	きん ごはん ハンバーグ ブロッコリーのサラダ トマトスープ バナナ	ほうれん草むしパン 牛乳	こめ、あぶら、さとう パンこ、ケチャップ ホットケーキミックス	ぶたにく、ぎゅうにゅう ホイップクリーム チーズ	ブロッコリー、コーン にんじん、たまねぎ トマト、キャベツ ほうれんそう、バナナ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
 ※26日(金)は誕生会メニューです。
 ※乳児は朝おやつで牛乳を提供しています。
 ★味の探究、野菜販売は10日(水)を予定しています。
 ★10日(水)は夕食会「おうちごはん」も開催予定です。
 園ではご飯とスープを用意するので、おかずを持ち込むか、
 LINE「らびっと」から冷凍食材をご注文ください。