

中期食献立表

2025年度5月

日	曜日	昼食	材 料 名
1 15 29	金	おかゆ 納豆とひき肉のとろとろ煮 キャベツときゅうりのだし煮 かぼちゃのみそしる	米、水 納豆、鶏ひき肉、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、きゅうり、だし かぼちゃ、たまねぎ、だし、みそ
7	木	野菜粥 鶏そぼろと野菜のだし煮 野菜のだし煮	米、だし、たまねぎ、にんじん 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、だし ブロッコリー、にんじん、だし
8	金	おかゆ カレーのおろし煮 きゅうりとにんじんのだし煮	米、水 カレー、だいこん、だし、しょうゆ きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ
11 25	月	おかゆ ひき肉と小松菜のクリーム煮 きゅうりと大根のだし煮	米、水 鶏ひき肉、小松菜、にんじん、たまねぎ、粉ミルク きゅうり、だいこん、だし
12 26	火	おかゆ さけのだし煮 キャベツとほうれんそうのだし煮	米、水 さけ、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だし
13 27	水	パン粥 だいこんとほうれん草のスープ ひき肉と野菜のあんかけ煮	食パン、粉ミルク さつまいも、だし
14 28	木	おかゆ たらのだし煮 ひじきの煮物	米、水 たら、たまねぎ、だし、しょうゆ ひじき、にんじん、いんげん、だし、しょうゆ
18	月	おかゆ カレーのだし煮 だいこんとこまつなのみそ汁 オレンジ	米、水 カレー、たまねぎ、だし、しょうゆ だいこん、こまつな、にんじん、だし、みそ オレンジ
19	火	おかゆ ささみのだし煮 野菜スープ	米、水 ささみ、たまねぎ、だし ほうれん草、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ
20	水	ひき肉あんかけうどん キャベツのだし煮	うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、みそ キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ
21	木	おかゆ ひき肉のとろとろ煮 ブロッコリーとにんじんのだし煮	米、水 鶏ひき肉、たまねぎ、だし、しょうゆ ブロッコリー、にんじん、だし
22	金	にんじん粥 鶏ひき肉のあんかけ煮 キャベツのスープ	米、水、にんじん 鶏ひき肉、ブロッコリー、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、だし、しょうゆ

- 献立は都合により変更になることがあります。
- 土曜日保育の利用は早めにご相談ください
- 何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。