

後期食献立表

2025年度4月

日	曜日	昼食	材 料 名	おやつ
1 15	水	おかゆ 鶏ひき肉と野菜のミルクスープ煮 ブロッコリーのだし煮 バナナ	米、水 鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、だし、粉ミルク ブロッコリー、にんじん、だし、しょうゆ バナナ	蒸しパン
2 16	木	おかゆ カレイのおかか煮 だいこんとほうれん草のみそ汁 デコボン	米 カレイ、はくさい、かつお節、だし、しょうゆ だいこん、ほうれん草、だし、みそ デコボン	せんべい
3 17	金	おかゆ かぼちゃとひき肉のあんかけ煮 小松菜とにんじんのだし煮 バナナ	おかゆ 鶏ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、だし、しょうゆ こまつな、にんじん、だし、しょうゆ バナナ	かぼちゃボーロ
6 20	月	おかゆ カレイのだし煮 野菜のみそ汁 オレンジ	米 カレイ、だし、しょうゆ だいこん、にんじん、いんげん、だし、みそ オレンジ	食パン
7 21	火	おかゆ 鶏ひき肉と野菜のあんかけ煮 きゅうりとにんじんのだし煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、チンゲン菜、だし、しょうゆ きゅうり、にんじん、だし、しょうゆ バナナ	かぼちゃボーロ
8 22	水	しらすあんかけうどん さつまいものだし煮 デコボン	米 カレイ、だし、しょうゆ ブロッコリー、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、だし、みそ バナナ	そぼろ粥
9 23	木	おかゆ 鮭とたまねぎのとろとろ煮 白菜とにんじんのみそ汁 バナナ	米 鮭、たまねぎ、だし、しょうゆ 白菜、にんじん、だし、みそ バナナ	かぼちゃボーロ
10 30	金 木	おかゆ 野菜とひき肉のあんかけ煮 小松菜のみそ汁 バナナ	米 豚ひき肉、じゃがいも、キャベツ、にんじん、だし、しょうゆ 小松菜、たまねぎ、だし、みそ バナナ	せんべい
13 27	月	おかゆ 鶏ひき肉のあんかけ煮 キャベツのスープ オレンジ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし、しょうゆ キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし、しょうゆ オレンジ	せんべい
14 28	木	あんかけ丼 にんじんのだし煮 小松菜のスープ バナナ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、はくさい、だし、しょうゆ にんじん、だし、しょうゆ こまつな、たまねぎ、だし、しょうゆ バナナ	あおのり粥
24	金	ピラフ風粥 鮭のだし煮 ミネストローネ バナナ	米、だし、にんじん、たまねぎ 鮭、たまねぎ、だし、しょうゆ キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマトピューレ、だし、しょうゆ バナナ	ボーロ

- 献立は都合により変更になることがあります。
- 土曜日保育の利用は早めにご相談ください
- 何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。