

4月完了期食献立表

2026年度

千代田せいが保育園

ひ	ちゅうしょく	3じのおやつ	ざいりょうめい		
			ねつとちからになるもの	ちやにくやほねになるもの	からだのちょうしをととのえるもの
1 15	すい チキンカレーライス ブロッコリーのソテー 野菜のコンソメスープ バナナ	蒸しパン 牛乳	こめ、じゃがいも あぶら、バター、さとう ホットケーキミックス カレールー	とりにく、ベーコン ぎゅうにゅう スキムミルク	たまねぎ、にんじん ブロッコリー、コーン キャベツ、ほうれんそう トマト、バナナ
2 16	もく ごはん カレイの漬け焼き はくさいとほうれんそうのうましお和え だいこんのみそ汁 デコボン	せんべい 牛乳	こめ、ごまあぶら あぶら、こめこ、 さとう	カレイ、ふたにく ごなチーズ、にほし かつおぶし、みそ ぎゅうにゅう	はくさい、ほうれんそう にんじん、だいこん ねぎ、コーン、にら あおりのり、デコボン
3 17	きん ごはん 和風きこハンバーグ れんこんのごまサラダ こまつなとかぼちゃのみそ汁 バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、パンこ、さとう マヨドレ、げんじハイ ごま	ふたにく、ツナ みそ、ぎゅうにゅう	たまねぎ、えのき しめじ、れんこん にんじん、コーン こまつな、かぼちゃ にんにく、しょうが バナナ
4 18	ど スパゲティミート 野菜のスープ ヨーグルト	おかし 牛乳	スパゲティ、こむぎこ あぶら、さとう、おかし	ふたにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、コーン にんにく、しょうが トマト
6 20	げつ ごはん カレイの塩こうじ焼き きりほしだいこんのうま煮 豚汁 オレンジ	食パン 牛乳	こめ、ごまあぶら さとう、しおこうじ クロワッサン	さわら、ふたにく みそ、ぎゅうにゅう	にんじん、いんげん だいこん、ごぼう ねぎ、オレンジ
7 21	か ごはん 中華風ローストチキン はるさめサラダ チンゲンサイのスープ バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、ごまあぶら さとう、こむぎこ ごま、バター	とりにく、わかめ ぎゅうにゅう	たまねぎ、きゅうり にんじん、コーン チンゲンサイ、ねぎ にんにく、しょうが バナナ
8 22	すい きつねうどん さつまいものレモン煮 バナナ	そぼろおにぎり 牛乳	うどん、こめ、さとう さつまいも、ごま	あぶらあげ、とりにく しらす、わかめ ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん ほうれんそう、バナナ レモンかじゅう
9 23	もく ごはん 鮭のみそマヨやき 白菜のこんぶあえ わかだけ汁 デコボン	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、さとう マヨドレ かぼちゃポーロ	さけ、みそ しおこんぶ、わかめ	はくさい、にんじん ねぎ、デコボン たけのこ
10 30	きん もく ごはん 肉野菜炒め こぶき芋 こまつなとしめじのみそ汁 バナナ	せんべい 牛乳	こめ、じゃがいも せんべい、あぶら	ふたにく、みそ ぎゅうにゅう	キャベツ、にんじん もやし、ピーマン こまつな、しめじ たまねぎ、あおりのり バナナ
11 25	ど ふたどん 野菜のみそ汁 ヨーグルト	おかし 牛乳	こめ、あぶら おかし	ふたにく、みそ ぎゅうにゅう ヨーグルト	たまねぎ、ピーマン しょうが、にんにく にんじん、ほうれんそう ごぼう
13 27	げつ ごはん タンドリーチキン アスパラとキャベツのソテー きのこのスープ オレンジ	せんべい 牛乳	こめ、あぶら せんべい、さとう	とりにく、ヨーグルト ぎゅうにゅう	アスパラガス、キャベツ にんじん、えのきたけ しめじ、たまねぎ オレンジ
14 28	もく 中華丼 もやしとわかめのナムル こまつなとえのきのスープ バナナ	あおりのりおにぎり 牛乳	こめ、ごまあぶら さとう、ごま	ふたにく、わかめ ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ はくさい、しいたけ あおりのり、こまつな えのきたけ、にんじん もやし、バナナ
24 きん	ピラフ 鶏のあげ煮 マセドアンサラダ ミネストローネ バナナ	かぼちゃポーロ 牛乳	こめ、じゃがいも マヨドレ、あぶら さとう	とりにく、チーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん しょうが、にんにく きゅうり、キャベツ バナナ

※材料の都合により献立を変更する場合があります。
 ※24日（金）は誕生会メニューです。
 ※完了期は朝おやつ、午後おやつで牛乳を提供しています。
 ★味の探究、野菜販売は8日（水）を予定しています。