

完了期食献立表

2025年5月

日 曜			材 料 名	
1 15 29	木	ごはん チンゲン菜のみそ汁 たらの漬け焼き ひじきの煮物 オレンジ	米、水 チンゲン菜、たまねぎ、えのき、かつお・昆布だし、みそ たら、しょうゆ、みりん ひじき、にんじん、いんげん、かつお・昆布だし、しょうゆ オレンジ	スティックパン 牛乳
2 16 30	金	ごはん なすとかぼちゃのみそ汁 納豆ボール キャベツのだし煮 バナナ	米、水 なす、かぼちゃ、えのき、かつお・昆布だし、みそ ひきわり納豆、豚ひき肉、ねぎ、片栗粉、しょうゆ キャベツ、にんじん、ゆかり バナナ	かぼちゃボーロ 牛乳
7	木 こどもの日	コンソメピラフ こいのぼりバーグ ブロッコリーとコーンのソテー キャベツのスープ バナナ	米、水、ピーマン、たまねぎ、にんじん、コンソメ、塩、パセリ 鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ ブロッコリー、コーン、塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、ベーコン、コンソメ、水 バナナ	蒸しパン 牛乳
8	木	ごはん アスパラスープ とりにくのトマトソースに こぶきいも オレンジ	米、水 アスパラ、にんじん、たまねぎ、コンソメ、水 鶏肉、たまねぎ、パプリカ、トマト缶、にんにく、コンソメ じゃがいも、塩、あおのり オレンジ	にんじん蒸しパン 牛乳
9 23	金	ごはん カレイのやきおろしに 野菜スティック なめこのみそしる オレンジ	米、水 カレイ、だいこん、かつお・昆布だし、しょうゆ きゅうり、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ なめこ、たまねぎ、豆腐、わかめ、かつお・昆布だし、みそ オレンジ	せんべい 牛乳
10 24	土	みそいためどん じゃがいものすましじる ヨーグルト	豚肉、キャベツ、ピーマン、ねぎ、みそ、砂糖、片栗粉 じゃがいも、えのき、ねぎ、わかめ、かつお・昆布だし、しょうゆ ヨーグルト	かぼちゃボーロ 牛乳
12 26	月	ドライカレーライス きのこのスープ だいこんときゅうりのサラダ オレンジ	米、水、豚肉、たまねぎ、小松菜、にんじん、カレールウ、ケチャップ えのき、しめじ、たまねぎ、にんじん、さやえんどう、コンソメ だいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ オレンジ	むしばん 牛乳
13 27	火	ごはん じゃがいもとわかめみそ汁 さけのしおやき キャベツとほうれんそうのしおごまあえ バナナ	米、水 じゃがいも、たまねぎ、わかめ、かつお・昆布だし、みそ 鮭、油、塩 キャベツ、ほうれん草、にんじん、すりごま、塩 バナナ	にんじんチヂミ 牛乳
14 28	木	パン だいこんのミルクスープ とりにくのマーマレードやき にんじんのシンプルサラダ ヨーグルト	食パン だいこん、たまねぎ、にんじん、コンソメ、牛乳、塩 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、片栗粉 にんじん、もやし、コーン、油、塩、砂糖、酢 ヨーグルト	鶏とひじきのおにぎり
17 31	土	マーボーなすどん ちゅうかスープ ヨーグルト	なす、豚ひき肉、ピーマン、にんじん、ねぎ、しょうが、みそ、水、しょうゆ、片栗粉 チンゲン菜、たまねぎ、わかめ、鶏がら、塩 ヨーグルト	かぼちゃボーロ
19	月	ごはん カレイのにつけ じゃがいもいため だいこんとこまつなのみそしる オレンジ	米、水 カレイ、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ピーマン、油、塩 だいこん、小松菜、にんじん、かつお・昆布だし、みそ オレンジ	バナナ蒸しパン 牛乳
20	火	野菜あんかけうどん はなシュウマイ バナナ	うどん、キャベツ、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし、しょうゆ 豚ひき肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、片栗粉、しゅうまいの皮 バナナ	しらすおにぎり
21	水	コンソメピラフ ハンバーグ ブロッコリーとコーンのソテー キャベツとベーコンのスープ	米、水、ピーマン、たまねぎ、にんじん、コンソメ、塩 豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうが、にんにく、片栗粉、ケチャップ ブロッコリー、コーン、油、塩 キャベツ、にんじん、たまねぎ、ベーコン、コンソメ、塩	あずき蒸しパン 牛乳
22	木 お誕生日会	おにぎり 唐揚げのケチャップ煮 スティック野菜 ミヨックク（わかめスープ） バナナ	米、水、 鶏肉、しょうゆ、砂糖、にんにく、ごま、片栗粉 きゅうり、にんじん、かつお・昆布だし、しょうゆ わかめ、たまねぎ、にんじん、鶏ガラ、塩 バナナ	蒸しパン 牛乳

●献立は都合により変更になることがあります。

●土曜日保育の利用は早めにご相談ください

●何か気になる点ありましたらお気軽にお声がけください。

★フードコートは14日(水)と28日(水)に開催いたします。