

# ほけんだより 2022年 3月



保育施設の新型コロナウイルス感染症が問題となっている今日ですが、お子様の安全と、ご家族が健やかに過ごせるよう引き続き皆様のご協力が必要です。引き続き、感染症予防対策をお願い致します。

千代田区子ども支援課 看護師 徳永りべか

## 今日の体調はいかがですか？

機嫌はいかがですか？

お熱は出ていませんか？

顔色はいかがですか？

咳は出ていませんか？

鼻水は出ていませんか？

だるそうな様子がありますか？

下痢はしていませんか？

## 体調の変化がある時は、お家で休ませましょう

※お子さまの体調は急に変わります。保護者さまの急な対応が必要なことを想定しておくことも必要です。日頃から園と保護者様がコミュニケーションをとり、お子様が安心して園生活を送れるようにしましょう。また毎日の体調確認は、**お子様の安全**とともに、**集団生活の中で感染の広がりを防ぐ**という意味もありますので、登園に関してはお子様の状態をよく知っている**園・保育士・看護師へご相談**ください。

### ～マスクの練習を少しずつご家庭で始めてみましょう～

お子様のマスクの練習を無理のない範囲で始めてみましょう。

※(2歳未満のお子様には推奨されておりません)

#### ★注意すること

- 息苦しくなっていないか。
- おう吐していないか。
- 口に物が入っていないか。
- 顔色は悪くないか。

※顔色が見えづらいため体調変化に注意!

