



ほけんだより 2022年 2月



新型コロナウイルス感染症が流行しています。感染拡大を防ぐため、改めて毎日の予防対策をお願い致します。

千代田区子ども支援課 看護師 徳永りべか

お子さまの具合が悪い時はお家で休ませましょう

毎朝の健康観察をお願いします。

機嫌はいかがですか？

体調が悪い時は機嫌に出ることがあります。
言葉で自分の体調が伝えられないことがありますので、よく観察してみましょう。

お熱は出ていませんか？

咳は出ていませんか？

鼻水は出ていませんか？

顔色はいかがですか？

顔色はいいですか？目は赤くないですか？発熱がないか、検温してみましょう。



下痢はしていませんか？

体調が悪い時はなにかしらの症状がある場合があります。下痢もその一つです。感染性胃腸炎の流行も聞かれていますので、十分休みましょう。

だるい様子がありますか？

いつもと比べて足取りが重い、だるそう、というときはどこか具合が悪いかもしれません。

お子様のマスクを付ける練習を
ご家庭で少しずつ始めてみましょう
(無理のない範囲で)



毎日、新型コロナウイルス感染症の新しい情報が入ってきています。大人も疲れると思いますが、お子様もストレスを感じています。寒い日が続き、体調を崩しやすい時期ですので、毎日のお子様の体調チェックをお願いいたします。また、ご家族の健康にもお気を付けてください。