



ほけんだより

2021年 9月



9月になりました。新型コロナウイルス流行発生から1年半以上経ち、未だ収まらずにいます。

近日では子どもたちの感染も報告されています。感染拡大防止には皆様のご協力が必要です。引き続きご協力をお願い致します。

千代田区子ども支援課 看護師 徳永 りべか

子どもと新型コロナ感染症について

現在、子ども達の新型コロナウイルス感染が多く聞かれており、他県や区外では保育園でのクラスターが報告されています。変異株の出現も、子どもへの感染に関係があるといわれています。引き続き、各ご家庭での感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

予防対策を振り返ってみよう

3密の回避



密集・密接・密閉
にならないように

正しい手洗い



手洗いは30秒以上
水とせっけんで丁寧に洗う

咳エチケット



マスクの着用
咳・くしゃみをする時は
ティッシュなどで鼻と口を押える。

毎朝の検温

(健康チェック)



発熱、症状がある場合
は無理せず自宅で療養

換気をおこなう



換気を十分に行うことで
部屋のウイルス量を減らす。

不要不急の外出の自粛



外部との接触を少なく

▲小さな行動が感染予防につながります。毎日の行動で子どもの身を守ることができます▲

お子様の毎日の健康観察をお願いします。

呼吸はどうですか？

お熱はありませんか？

水分・食事はとれていますか？

機嫌はどうですか？



いつもと様子がちがう場合

かかりつけ医・医療機関に受診をお願いします(受診前は一度電話連絡を)

受診をするかどうか迷う症状や、
休日で病院が見つからない場合、
このような機関があります

- こども医療電話相談#8000(症状の相談)
- ひまわり(東京都医療機関案内サービス)
03-5272-0303またはサイトで案内
- 消防庁救急安心センター事業#7119

◆◆ご家族に感染が疑われる方がおられる場合◆◆

ご家庭でご注意いただきたい8つのポイント

※参考：厚生労働省HPより抜粋

① 部屋を分けましょう

食事や寝るときもなるべく別室で
部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には少なくとも2m以上の距離を保ち、仕切りやカーテンなど設置することをお勧めします。

② こまめに手を洗いましょう

こまめに手を洗って、清潔を保ちましょう。帰宅後の手洗い・うがい
作業後の手洗い等こまめな手洗いを
お願いします。

③ 定期的な換気を

共有スペースなど、窓を開け、定期的な換気をお願いいたします。換気をすることで、部屋のウイルス量を少なくしましょう。

④ マスクをつけましょう

家庭内でのマスク装着は難しいかもしれませんが、家庭内に感染者の方がいる場合はマスクをつけることをお勧めします。

⑤ 感染者のお世話はできるだけ限られた人で

感染者のお世話は限られた人で
行いましょう。持病のある方は、
お世話を控えてください。

⑥ ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐに
ビニール袋にいれ、室外に出す時は
密閉して捨ててください。
その後せっけんで手を洗いましょう。

⑦ 汚れたリネン・衣服を洗濯しましょう。

体液で汚れた衣服、リネンを洗濯
しましょう。よく乾かしてください。

⑧ 手で触れる共有部分の注意

タオルの共有はなるべく避けて
ください。ドアの取手、ノブなどの消毒
をお勧めします。

