



# ほけんだより

2021年 11月



寒い冬の準備とともに、感染症が流行する時期となりました。

引き続き、感染症対策にご協力をお願い致します。 千代田区子ども支援課 看護師 徳永 りべか

## 感染症流行期に入ります

～【**感染性胃腸炎**】の発生が聞かれ始めました。～

週ごとに増加しています(東京都感染症情報センターHPより)

外から帰ってきたら、手洗い・うがいをしましょう。

また、トイレ後の手洗い、オムツの処理時の注意で予防することができます。

# 手洗い！

# うがい！



オムツ交換後、トイレ後は



必ず手洗いをしましょう。

子どもがきちんと手を洗えているか

大人が見守りましょう

※ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウム希釈液が有効ですが、取扱にご注意頂き、使用方法をご確認ください。(皮膚に付くとやけどのような状態になります。皮膚の消毒には適していませんのでご注意ください)



「**感染性胃腸炎**」はなにが原因でなるの??

様々なウイルス\*が原因となるよ。

「**お腹の風邪**」といわれることがあるよ。



※ノロウイルス、ロタウイルス、サポウイルス、アデノウイルス等



どのような症状がでるの?

下痢、おう吐、腹痛、発熱、等の症状が出るよ。

お友達にもうつることがあるので注意が必要だよ。

症状が出たら**病院を受診**してね。



感染を防ぐためにできることはあるの?

**手洗い**が一番!! 大人の手を介して子どもに感染させてしまうことがあります。 トイレ後、オムツ交換後は必ず**手洗い**をしてください。

※二枚貝などの調理にも注意してください。



症状がある場合

かかりつけ医・医療機関に受診をお願いします(受診前は一度電話連絡を)